

Оснащение спортивных объектов МОУ лицея №7

Объект	оснащение
Большой спортивный зал	волейбольные, футбольные, баскетбольные мячи, скакалки, обручи, гимнастические палки, набивные мячи
Малый (гимнастический) спортивный зал	бревно, перекладина, брусья, конь, мостик, шведские стенки
Тренажерный зал	беговая дорожка тренажер Наutilus, универсальный тренажер, скамья для жима лежа, атлетическая тяга, скамья для прессы, степ-платформы, скамья обычная прямая грифы, диски для штанги, грифы под гантели с замками, диски под гантели, коврики, обручи, мячи
Кабинет ритмопластики	зеркала, гимнастические коврики, музыкальный центр